



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



RÉSEAU
adédom

La fédération du domicile

Programme service prévention

4ème trimestre 2026



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



RÉSEAU

adédom

La fédération du domicile

Programme service prévention

Octobre 2026

CINÉMA

Date : le mercredi 7 octobre 2026 à 15 h

Lieu : Salle polyvalente 03190 Vallon-en-Sully

Prix du ticket de cinéma : 5,00 €

Nous vous proposons un accompagnement véhiculé pour participer aux séances de cinéma organisées :

5 € / personne.

Nous connaissons la programmation quelques jours avant la séance de cinéma.



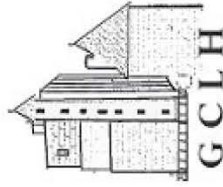
A Huriel, nous valorisons la place des aînés et les liens intergénérationnels



Chouette é claire



Energéticienne



**l'Assurance
Maladie**



sictom
région montuconnaise

Laurene flamant
Auto école



La semaine Bleue du 5 au 9 octobre 2026

Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

Jeudi 8

Vendredi 9

Matin

Atelier Création Florale
09h30 - 11h30
L'Atelier Botanique
L'Atelier Botanique

Atelier écriture
09h30 - 11h30
GCLH
Maison du Temps Libre

Habitat risques incendie
Kit urgence
10h 12h
Salle du Conseil Municipal
Macif

Atelier de présentation
09h30 - 10 h30
Salle du Conseil Municipal
Val De Cher Services

Recyclage et compostage
11h00 - 12 h00
Salle du Conseil Municipal
SICTOM

Atelier cuisine
10h00 - 12h00
Accueil Périscolaire
pôle enfance

Concours photo
Toute la semaine
...
pôle enfance

Atelier mémoire Peps Eureka
09h30 - 10 h30
Salle du Conseil Municipal
Val de Cher Services

Atelier code de la route
11h00 - 12h00
Salle du Conseil Municipal
Auto Ecole Lorene Flamant

Atelier souffle & équilibre intérieur
09h30 - 10 h30
Salle du Conseil municipal
Chouette E'Claire

Conférence Dossier Médical
Partagé
11h00 - 12 h30
Salle du Conseil municipal
CPAM

Après-midi

Conférence Sommeil - lunettes -
fatigue
16h30 - 16 00h
Salle du Conseil Municipal
Macif

Atelier créons avec nos mains
14h00 - 15 h30
Montluçon (départ 13h30 de la Mairie)
Montluçon Habitat

Atelier initiation au Patchwork
14h00 - 16h30
Maison du temps libre
Club de Patchwork

Atelier initiation au crochet
14h00 - 17 h00
Maison du Temps Libre
GCLH

Atelier relancer son énergie vitale
15h00 - 16 h00
Salle du Conseil municipal
Chouette E'Claire

Atelier Création Florale
16h30 - 18h30
L'Atelier Botanique
L'Atelier Botanique

Atelier numérique
14h00 - 17 h00
Salle du Conseil Municipal
France Services

Défi des mots
14h00 - 16 h00
Salle du Conseil Municipal
COSF

Atelier soulagement des mains
17h00
Salle du Conseil municipal
Chouette E'Claire

Pot de clôture de la Semaine
Bleue
16h00 - 18 h00
Salle du Conseil municipal

Inscription pour les ateliers en Mairie ou au 04 70 28 60 08

www.hurriel.fr
mairie@hurriel.fr

ATELIER BIEN-ETRE



Chouette éclairée

Magnétiseuse et Praticienne en Énergétique

Offrez à vos mains un moment de répit et de douceur.

"Soulagement et douceur des mains"

Chouette éclairée vous invite à un atelier dédié au soin de vos mains. À travers des exercices simples d'auto-massage, de conscience énergétique et de visualisation, vous apprendrez à apaiser vos tensions articulaires, à dénouer les raideurs et à redonner de la souplesse à vos doigts.



Date : 13 octobre 2026



Heure : de 14h30 à 16h



Lieu : salle de réunion de l'association,
14 route de Nassigny 03190 VALLON EN SULLY



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



ATELIER CUISINE

OCTOBRE 2026



Date : le mercredi 14 octobre 2026 à 9h

Lieu : 14 route de Nassigny 03190 Vallon-en-Sully

Cette fois-ci nous vous proposons un atelier cuisine sur le thème :
« Manger à l'Espagnol ».

Vous pourrez alors réaliser et déguster un bon repas
typiquement Espagnol : une paëlla !

Ce plat sera suivi
d'un dessert
à découvrir
lors de l'atelier.



CHARLIZIA

Date : le jeudi 22 octobre 2026 à 14h30

Lieu : 8 rue Grande 23230 Bord-Saint-Georges

Nous vous proposer un atelier art floral avec des fleurs séchées. De plus, il aura lieu directement dans la boutique de la fleuriste : Charlizia à Bord-Saint-Georges.

Vous pourrez créer une demi-couronne en fleur séchée.

Attention : places limitées 10 personnes maximum.



JOURNÉE A FELLETIN

SALON DE LA LAINE



- Le vendredi 23 octobre, nous vous proposons une sortie à la fête de la laine à Felletin.
- Départ du parking de la salle des fêtes de Vallon-en-Sully à 9h30.
- Pendant la journée, vous pourrez profiter du salon des créateurs, avec ces 160 exposants. Ils vous feront découvrir leurs métiers et leur passion.
- Le midi, vous déjeunez à l'auberge Felletinoise (tarif de 25€ maximum / personne).
- Départ de Felletin et retour à Vallon en Sully vers 16h30.

ATELIER ART : DESSIN



Date : le mercredi 28 octobre 2026 à 14h

Lieu : 14 route de Nassigny 03190 Vallon-en-Sully

Pour ce nouvel atelier « art » nous vous proposons de venir apprendre à dessiner. Notre animatrice vous proposera plusieurs modèles de dessins, qu'elle pourra ensuite vous aider à réaliser.





**Val de Cher
services**

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Coupon réponse – Octobre 2026

A retourner au plus tard le 30 novembre 2026

(sans coupon réponse, pas d'inscription).

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom, Prénom (si 2^{ème} personne) : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

☐ Atelier cinéma

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Atelier cuisine octobre

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Atelier bien être – Chouette é'claire

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)



**Val de Cher
services**

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



La Fédération du domicile

Coupon réponse – Octobre 2026

A retourner au plus tard le 30 novembre 2026

(sans coupon réponse, pas d'inscription).

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom, Prénom (si 2^{ème} personne) : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

☐ Charlizia

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5 € / personne)

☐ Atelier art : peinture

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Salon de la laine à Felletin

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5 € / personne)



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



RÉSEAU
adédom

La fédération du domicile

Programme service prévention

Novembre 2026

CINÉMA

Date : le mercredi 4 novembre 2026 à 15 h

Lieu : Salle polyvalente 03190 Vallon-en-Sully

Prix du ticket de cinéma : 5,00 €

Nous vous proposons un accompagnement véhiculé pour participer aux séances de cinéma organisées :

5 € / personne.

Nous connaissons la programmation quelques jours avant la séance de cinéma.



ASINERIE À HYDS

Date : le jeudi 5 novembre 2026 à 14h

Lieu : 2070 route de la Vilaine 03600 Hyds

Tarif : 5,50€ / personne

Venez visiter l'Asinerie à Hyds où vous pourrez découvrir l'élevage d'ânes, la traite et la transformation du lait d'ânesse en produits de beauté.



RESTAURANT

L'AUBERGE DE VAUX



Date : le jeudi 12 novembre 2026 à 12h

Lieu : 2 rue du Duc de Berry 03190 Vaux

Tarif : 25€ maximum / personne

Départ en minibus de la salle polyvalente de Vallon-en-Sully à 11h45.



ATELIER BELLISSEMOI



Date : le vendredi 20 novembre 2026 à 14h

Lieu : 14 route de Nassigny 03190 Vallon-en-Sully

En partenariat avec l'institut Bellissémoi, nous vous proposons un atelier : « Spa des mains & mises en beauté ». Durant cet atelier vous pourrez découvrir comment prendre soins de vos mains jusqu'au bout des ongles, avec la pose de vernis comprise dans l'atelier.



ATELIER ESPRIT NATURE



Date : le lundi 30 novembre 2026 à 14h

Lieu : 14 route de Nassigny 03190 Vallon-en-Sully

Nous vous proposons un nouvel atelier avec Esprit Nature, lors duquel vous pourrez créer une décoration de Noël.



Coupon réponse – Novembre 2026

A retourner au plus tard le 30 octobre 2026

(sans coupon réponse, pas d'inscription).



Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom, Prénom (si 2^{ème} personne) : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

☐ Atelier cinéma

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Asinerie à Hyds :

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5 € / personne)

☐ Restaurant l'Auberge de Vaux

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5 € / personne)

☐ Atelier bellissemoi

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Atelier Esprit Nature

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



RÉSEAU
adédom

La fédération du domicile

Programme service prévention

Décembre 2026

MARCHÉ DE NOËL À CLERMONT -FERRAND



Date : le vendredi 4 décembre 2026 à

Lieu : Place de Jaude 63000 Clermont-Ferrand

Départ en minibus à 9h30 de la salle polyvalente de Vallon-en-Sully. Vers 10h30, arrivée au marché de Noël où vous pourrez découvrir librement les différents chalets. Vous pourrez choisir votre chalet « restauration » pour le déjeuner.

Vers 15h départ en minibus pour revenir à Vallon-en-Sully.



LA CUEILLETTE 03

Date : le jeudi 10 décembre 2026 à 12h

Lieu : 19 rue de la Mairie 03230 La Chapelle-aux-Chasses

Tarifs : 25 à 30€ / personnes

Départ en minibus de la salle polyvalente de Vallon-en-Sully à 10h30.



ATELIER ART : CRÉATION D'UN AGENDA 2027



Date : le mercredi 16 décembre 2026 à 14h

Lieu : 14 route de Nassigny 03190 Vallon-en-Sully

Pour finir cette, nous vous proposons un dernier atelier afin de bien préparer l'année 2027 : la création d'un agenda.





Val de Cher services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Notre association est un Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile géré par une Association à but non lucratif créée en 1971. Nous fêtons nos 50 ans en 2021. Notre objectif est de permettre le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie dans les meilleures conditions et le plus longtemps possible.



Services à la personne



Aide à domicile

Entretien de votre cadre de vie, courses, entretien du linge, préparation des repas, accompagnement...

Maintien à domicile



Auxiliaire de vie sociale

Aide au lever-coucher, aide à la toilette, à l'habillage-déshabillage, aide à la prise des repas

Téléassistance



Service Téléassistance

Boitier de téléassistance, coffre à clés, mobile, montre connectée

Prévention



Service Prévention séniors

Ateliers prévention, conférences, lien social, sorties collectives, découverte des outils numériques

Portage de repas à domicile

Parce que maintenir une alimentation saine et équilibrée, permet prévenir les risques de dénutrition et favorise le maintien à domicile, nous vous proposons ce service



Nous intervenons sur les communes suivantes de l'Allier et du Cher :

Département de l'Allier : Audes, Braize, Chazemais, Cosne d'Allier, Courçais, Estivareilles, Haut-Bocage, Hérisson, Hurriel, La Chapelaude, Le Brethon, Le Vilhain, Meaulne-Vitray, Nassigny, Reugny, Saint-Angel, Saint-Caprais, Saint-Désiré, Saint Victor, Urcay, Vallon-en-Sully, Vaux, Venas, Verneix – **Département du Cher :** Epineuil-le-Fleurriel, Saulzais-le-Potier, Saint Vitte, Vesdun.

Val de Cher services – 14 route de Nassigny 03190 Vallon en Sully

04 70 06 54 84 - contact@valdecherservices.fr - www.valdecherservices.fr

Nous sommes à votre écoute du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00



Coupon réponse – Décembre 2026

A retourner au plus tard le 27 novembre 2026

(sans coupon réponse, pas d'inscription).

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____

Nom, Prénom (si 2^{ème} personne) : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

☐ **Marché de Noël à Clermont-Ferrand**

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5 € / personne)

☐ **Restaurant la Cueillette 03**

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)

☐ Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5 € / personne)

☐ **Atelier art : création d'un agenda**

☐ Véhicule personnel

☐ Minibus depuis votre domicile (5 € / personne)



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



RÉSEAU
adedom

La Fédération du domicile

Portage de repas



**Choisissez
la formule adaptée à vos besoins**

Formule Gourmande

**Plat avec
accompagnement
+ les 3 éléments***

Formule Plaisir

**Plat avec
accompagnement
+ 2 éléments au choix***

Formule Essentielle

**Plat avec
accompagnement
+ 1 élément au choix***

Formule pratique

**Plat avec
accompagnement**

***les éléments à choisir : entrée, fromage, dessert**

Options :

Pain 100 g boulangerie locale, le potage bio, le plat garni supplémentaire, le légume supplémentaire, le 1/4 de vin, l'eau de source

50 % en réduction ou en crédit d'impôts
sur la livraison si vous bénéficiez d'un autre service à domicile.

**Vous souhaitez connaître les tarifs
et les modalités, contactez-nous,
nous vous proposerons un devis sur mesure.**

Téléassistance Domicile

Libr'Alerte : chez soi et jamais seul(e) !

Vieillir chez soi, en toute sécurité, est un souhait que nous partageons tous. Pourtant, il suffit d'une chute, d'un malaise, ou d'un simple moment de panique pour que la sérénité se transforme en inquiétude. Vous ou l'un de vos proches avez peut-être déjà ressenti ce besoin d'être rassuré, d'avoir une aide à portée de main à tout moment.

- Une sécurité renforcée à domicile et une liberté conservée.
- Une assistance en cas d'urgence, qu'il s'agisse d'une chute, d'un malaise ou tout simplement une envie de discuter.
- Un soutien rassurant pour vous et vos proches.



« Je ne quitte plus mon médaillon même sous la douche. »

A partir de

24,90€ /mois
après crédit d'impôt

Détection automatique de chutes lourdes en option.



Boîtier GSM 4G en cas d'absence de ligne téléphonique.



A ne pas manquer

Téléassistance Mobile

Nous veillons partout où vous allez...

Vous aimez sortir, profiter de vos balades, rendre visite à vos proches, ou simplement continuer vos activités du quotidien.

Vigie Mobile

- Une assistance à portée de main, partout, à tout moment.
- Une localisation instantanée pour une intervention rapide, où que vous soyez.
- Plus de liberté, sans renoncer à la sécurité.



27,90€ /mois
13,95€ /mois
après crédit d'impôt

Montre&Moi



Plusieurs modèles au choix

- Une montre élégante au poignet quand vous sortez.
- Une utilisation simple pour donner l'alerte en cas de besoin.
- Une localisation instantanée pour une intervention rapide, où que vous soyez.

37,90€ /mois
18,95€ /mois
après crédit d'impôt



et de nombreuses options
adaptées aux besoins de chacun.



Boîte à clés

Un dispositif simple et sécurisé permettant aux proches ou aux services d'urgence d'accéder rapidement au domicile.

Bénéfices : Gain de temps en cas d'intervention, rassure les proches, évite des portes forcées ou des dégâts inutiles.



Domotique

Des capteurs et solutions intelligents pour sécuriser et simplifier le quotidien au domicile.

Bénéfices : Plus de confort et d'autonomie, détection précoce des risques (fumée, inondation, chute), tranquillité d'esprit pour le Bénéficiaire et ses proches



Lien social

Un service pensé pour lutter contre l'isolement, avec des échanges réguliers et personnalisés.

Bénéfices : Plus de sérénité, maintien du moral et du lien humain au quotidien.



Grand Confort

La téléassistance à Domicile avec une gestion sécurisée des clés et l'intervention de nos équipes en cas de besoin.

Bénéfices : L'assurance d'avoir des professionnels qui vont assurer le service en cas d'indisponibilité des proches.

(Selon les zones de couverture)

... tout le détail page suivante





Vous souhaitez participer :

Merci de remplir le coupon réponse joint
et de le retourner à l'adresse suivante :

VAL DE CHER SERVICES

14 route de Nassigny

03190 VALLON-EN-SULLY

Besoin d'un renseignement :

Vous pouvez nous contacter:

- Par téléphone : 04 70 06 54 84
- Par mail : contact@valdecherservices.fr